



Informe de actividades

2022

Contenido

1 Misión, visión y mensaje de dirección general

2 Programa de música

3 Programa de nutrición

4 Educación familiar

5 Programa de infraestructura y equipamiento

6 Finanzas

Misión

Contribuir a generar una conciencia favorable al desarrollo de la sociedad con base en valores como la solidaridad, la autoestima, la convivencia, la responsabilidad, la cooperación y el desarrollo de espacios libres de violencia en las comunidades.

Población objetivo

Niñas, niños, jóvenes, personal docente, madres y padres de familia que asisten a los planteles escolares en Mesa Rica, La Huerta y el preescolar en El Manzano.

Visión

Ser un referente para promover el desarrollo integral de las personas y de las comunidades, contribuyendo a mejorar la calidad y las condiciones de vida de la población principalmente en materia de nutrición, salud y educación, buscando una relación equilibrada entre el ser humano y su entorno natural.

Mensaje dirección general

“Nutrición y música para la salud” terminó siendo nuestro lema porque creemos fervientemente que no hay mejor forma de contribuir a la mejora del mundo en que habitamos, que procurando una niñez saludable con muchos nutrientes para el cuerpo y un gran toque de música para el alma. El año 2022 fue un año realmente significativo para la fundación. Durante este año rehabilitamos los comedores, re-iniciamos el programa de desayunos escolares en tres comunidades y reforzamos como nunca, el programa de música, a través del Coro Comunitario que ya venía fortaleciéndose a lo largo de sus 10 años de existencia.

Como siempre y de manera especial, agradecemos a cada uno de nuestros donadores que, sumándose a la causa, han permitido que continúe con más fuerza.

Agradecemos también, de manera importante, a nuestros donadores en especie que, siguiendo nuestros deseos y firmeza, nos donan semanalmente productos locales, producidos por ellos mismos y que, libres de agroquímicos y pesticidas, se suman también al esfuerzo y deber de contribuir a la mejora del medio ambiente.

Cada vez se suman más personas, familiares, amigos y amigas, empresarios y empresarias que le apuestan a esta causa.

El Consenso de Copenhague ha arrojado resultados contundentes sobre la importancia de atender el problema de malnutrición y desnutrición en la población infantil, estos resultados demuestran que por cada dólar que se invierte en nutrición, se recuperan 166. Ver artículo.

Nuestro objetivo a mediano plazo es cubrir los programas de música y nutrición para 500 niños y niñas en comunidades aledañas.

Esperamos que esta información te haga sentido e invites a más personas como tú a sumarse a esta noble causa: ¡nutrición y música para la salud!

Programa de música

Objetivos

- Crear un espacio seguro donde las niñas y niños puedan aprender y desarrollar sus habilidades musicales.
- Despertar el interés y el amor por la música por medio de la apreciación de géneros musicales, la voz y la percusión corporal.
- Aprender la música como Arte y como Lenguaje durante cada clase con la teoría del solfeo y apreciación musical.
- Fomentar el trabajo en equipo por medio de ensambles rítmicos y canciones.
- Crear lazos con otras disciplinas hermanas o primas de la música para desarrollar nuestro lenguaje y expresión.



Logros

En 2022 aumentó la matrícula de estudiantes de música a 186 alumnas y alumnos activos en las comunidades de La Huerta y Mesa Rica, en comparación con los 108 del 2021.

Participamos en dos conciertos fuera de las comunidades (Festival de las Almas 2022 en alianza con la Escuela Valle y el Concierto Anual en Rancho la Paz).

Se adquirieron 15 guitarras acústicas, para que todos los estudiantes tuvieran instrumento para practicar en casa.

Tuvimos un taller de percusión corporal en ambas comunidades, impartido por la Mtra. en percusión Jocelyn Trujano. Este taller se realizó en alianza con la fundación PRISMA.

Clases de inglés por tercer año consecutivo en La Huerta San Agustín gracias al voluntariado de Elisa Alcocer, subiendo cada lunes.

Capacitación

Diplomado en Musicoterapia

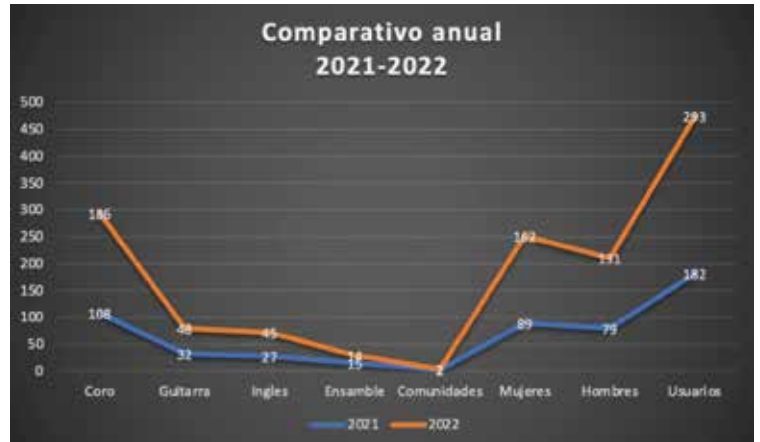
Alianzas

PRISMA. Esta fundación es aliada del proyecto del coro comunitario desde el 2018. Su acercamiento es pedagógico, por medio de talleres y conciertos con músicos profesionales. Y también con donativos de instrumentos musicales como guitarras y ukuleles.

Escuela Valle. El equipo docente de la escuela nos apoya con la logística y materiales (playeras, proyecciones, staff) de nuestras participaciones en Festival de las Almas desde el 2021.

Datos duros

2022	
186	Coro Comunitario
48	Guitarristas
45	Inglés
14	Ensamble
2	Comunidades





Programa de nutrición

Objetivos

Contribuir para el mejoramiento de la nutrición y la salud general de niñas y niños desde la edad preescolar hasta la escuela secundaria, a partir del desarrollo de los pilares de la alimentación, evaluación del estado nutricional, educación en nutrición y soberanía alimentaria, con la participación activa de alumnos, madres y padres de familia, profesores y directivos de las escuelas.

Objetivos específicos:

1. Que los niños disfruten de al menos una comida completa saludable al día, con alimentos frescos, locales y libres de agroquímicos.
2. Aportar micronutrientes indispensables para el desarrollo de los niños en las distintas etapas de desarrollo, como hierro, calcio, zinc y complejo b.
3. Promover el consumo de alimentos tradicionales y locales a través del consumo de tortillas hechas a mano por mujeres de la comunidad.
4. Identificar a niños con desnutrición o en riesgo de desnutrición.
5. Dar seguimiento a los niños con problemas de anemia y sobrepeso.
6. Hacer intercambio de recetas tradicionales-saludables con las mamás por medio de talleres de cocina.
7. Hacer talleres de nutrición con alumnos de todas las edades para el autocuidado.
8. Revalorar y rescatar con los adultos de la comunidad los saberes tradicionales de producción y preparación de alimentos.
9. Inspirarnos y crear redes a través de la visita a ranchos y otros proyectos educativos y productivos.
10. Iniciar la recuperación de la soberanía alimentaria en las comunidades.



Logros

Logramos dar 22,724 desayunos a los alumnos de cuatro escuelas en Mesa Rica y El Manzano.

Se beneficiaron 175 alumnos con el programa de nutrición.

Conseguimos productores locales y agroecológicos de maíz azul y hortalizas.

Obtuvimos la donación de 360 huevos agroecológicos a la semana.

Obtuvimos la donación de pan tipo chapata y baguette, diariamente que se distribuyó un día en cada comedor.

Se fomentó la conservación de tradiciones gastronómicas dando trabajo a cuatro mujeres que se encargan de elaborar tortillas a mano para los comedores escolares.

Se realizaron mediciones del peso, estatura y hemoglobina a los 175 alumnos inscritos en el programa para conocer su estado nutricional.

Se formalizó el convenio para la asesoría del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán para el diagnóstico nutricional de los alumnos.

En la secundaria en Mesa Rica se abrió el espacio de una hora a la semana para dar una signatura de nutrición y salud a los 41 estudiantes.

Realizamos talleres de dieta saludable con las mamás de La Huerta y diseñamos juntas un menú balanceado de 15 días, incluyendo alimentos aceptados por los niños.

Iniciamos con el taller de nutrición saludable para la primera infancia y cocina con la participación de 30 mamás de los preescolares en Mesa Rica y El Manzano.

Abordamos recetas y preparamos nuevos menús con las mamás para aumentar el consumo de calcio, hierro y vitamina C.

Incentivamos el consumo de alimentos tradicionales mexicanos como las tortillas hechas a mano por 4 mujeres de la comunidad de Mesa Rica.

Adquirimos maíz agroecológico de la región para dar alimento de alto valor nutricional y libre de agrotóxico.

Incentivamos el consumo de alimentos tradicionales mexicanos como las tortillas hechas a mano por cuatro mujeres de la comunidad de Mesa Rica. Contactamos con un proveedor de maíz agroecológico de la región para dar maíz de alto valor nutricional y libre de agrotóxico.

Alianzas

- + Rancho Gola
- + Tierra Jiazú
- + Rancho La Pausa
- + Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

Datos duros

2022	
3	Comunidades
5	Comedores
41	Estudiantes de preescolar
93	Estudiantes de primaria
41	Estudiantes de secundaria
175	Niñas , niños y jóvenes recibieron desayunos diariamente
22,724	Desayunos entregados en todo el año



Educación familiar

Objetivos

Detectar y abordar las problemáticas de índole emocional de niños, niñas, jóvenes y demás miembros de la comunidad de Mesa Rica que acudan voluntariamente a solicitar atención, a través de diferentes métodos de diagnóstico y dinámicas como: diagnóstico del entorno, dinámica rompe hielo y el uso de diversos canales conductuales para lograr contacto con las emociones y su manejo.

Logros

En 2022 se dieron 163 consultas a los habitantes de la comunidad en Mesa Rica, en el periodo de julio a diciembre, cuando decidimos ofrecer atención emocional a través del programa de Educación Familiar.



2022	
163	Consultas
35	Primaria
29	Secundaria
5	Telebachillerato
9	Padres de familia
2	Docentes
80	Beneficiarios



Programa de infraestructura y equipamiento

Objetivo General

Contar con espacios, instalaciones, equipos, utensilios y servicios funcionales, higiénicos y dignos para la óptima ejecución de los programas de Nutrición y Expresión Artística de la Fundación Valle la Paz en un marco de respeto, aprovechamiento y protección del medio ambiente.

Objetivos específicos

1. Remodelar y rehabilitar las instalaciones escolares que permitan la adecuada puesta en marcha de los programas y actividades de Fundación Valle La Paz.
2. Construir los espacios y las instalaciones necesarios para el desarrollo de las actividades.
3. Contar con el servicio de agua potable y baños higiénicos en las instalaciones escolares.
4. Adquirir los equipos e insumos necesarios que requieran los programas y actividades.
5. Adquirir los vehículos adecuados para el transporte de personas e insumos de nuestros programas.

Logros de remodelación, rehabilitación y construcción

Se remodelaron instalaciones de cuatro planteles escolares; dos preescolares, una primaria y una secundaria. En ellas se intervino y mejoró lo siguiente:

- + Dos sistemas de suministro de agua potable
- + Cuatro servicios de baños y lavabos
- + Tres cocinas-comedor
- + Se concluyó la construcción de una cocina-comedor
- + Se rehabilitó un aula en desuso de 48 m²
- + Se inició la construcción de una cancha empastada de fútbol de 900 m²

Logros de equipamiento

- + Se adquirieron todos los equipos y utensilios necesarios para la nueva cocina-comedor.
- + Se completó el equipamiento de tres cocinas-comedores remodelados.
- + Para el transporte de personas y alimentos se adquirieron una camioneta de carga Peugeot Partner y una camioneta doble cabina Nissan, ambas de segunda mano en buenas condiciones.

Secundaria en Mesa Rica



Preescolar El Manzano



Primaria en Mesa Rica



Finanzas

Ejercicio 22

INGRESOS

Donativos recibidos
Otros ingresos
Ganancia en inversiones

4,358,111.00
73,500.00
172,583.01

INGRESOS TOTALES

4,604,194.01

EGRESOS

Gastos de personal
Mantenimiento de comedores y baños
Desayunos
Gastos varios
Depreciaciones
IVA e ISR gasto

2,148,192.00
1,051,966.59
453,813.67
275,671.04
82,622.00
240,970.11

EGRESOS TOTALES

4,253,235.41

Resultado del periodo

350,958.60



Fundación Valle la Paz

 vallelapaz.org/

 @fundacion_vallelapaz

 55 5437 1273

 Fundación Valle La Paz